

## **ENTREVISTA A ANDRÉS UNZUÉ**

### **Desde mi rincón:**

*“El Kickboxing lo compagino bien con los estudios, que son lo importante”*

*“La gente nunca ha valorado estos deportes como se merecen y es una pena”*

*“Soy consciente que para mi edad no voy en mal camino, pero la ruta es larga y tengo mucho que aprender”*

*“Lo más duro de este deporte, combates y preparación aparte, es ver que no se valora tu trabajo”*

*“Cuando el público te aplaude y se da cuenta de lo que has sido capaz de hacer, sientes que todo el sacrificio ha merecido la pena”*

### **¿Cómo te entró el gusanillo del Kickboxing?**

En mi casa siempre se ha considerado que es un deporte muy completo y por lo tanto eso fue lo que me empujó a meterme en un gimnasio.

### **¿Desde cuándo lo practicas?**

Practico este deporte desde los nueve años. Aunque cuando empecé también practicaba Fútbol y Pelota Mano.

### **¿Cuántas horas entrenas a la semana?**

Los lunes y los miércoles suelo salir a correr una hora, martes y jueves dos horas en el gimnasio y los viernes una hora. Por lo tanto 7 horas a la semana.

### **¿Lo compaginas bien con los estudios?**

Sí, siempre saco tiempo para estudiar, que es lo importante.

### **¿Te dicen algo en casa por practicarlo?**

Muchas veces sufren cuando voy a pelear, aunque nunca se pierden ninguna. Siempre están para apoyarme.

### **¿Eres consciente de la mala fama que tienen este tipo de deportes?**

Si, lo soy. La gente nunca lo ha valorado como realmente se merece y es una pena.

### **¿Qué les dirías tú a aquellos que lo critican?**

Les diría que primero intenten subirse a un ring o vayan simplemente a entrenar y luego ya, que lo critiquen. Al fin y al cabo es un deporte más. Pero la gente que no practica este deporte (pero sí lo critica), nunca sabrá el trabajo que conlleva conseguir algo.

### **¿Qué tiene este deporte que no tengan los demás?**

Como he comentado antes, yo también he jugado a fútbol; en el fútbol se juega en equipo, en cambio en este deporte te tienes que valer por ti solo y durante la preparación te das cuenta de muchas cosas. Entre ellas, aprendes que eres tú el que se lleva los golpes y por eso tienes que luchar y confiar en ti solamente. Cosa que en otros deportes puedes depender de alguien más y cuesta más aprenderlo.

### **¿Cuáles son las cualidades que debe tener un competidor en este deporte?**

Lo primero, estar en forma física, pero sobre todo; ser fuerte mentalmente.

### **¿Y Cómo es Andrés Unzué como competidor?**

Como competidor, me considero una persona humilde, tranquilo pero sin falta de nervio. Soy consciente que para mi edad no voy en mal camino, pero la ruta es larga y tengo mucho que aprender.

### **¿Qué es lo más duro en este deporte?**

Lo más duro son los días antes del combate, por lo nervios. La preparación también es complicada. Pero sobre todo, es duro ver que no se valora tu trabajo.

### **¿En qué disciplina te sientes más cómodo?**

En el K1.

### **¿Cuál es tu técnica favorita?**

No tengo ninguna técnica favorita, aunque el *middle* de izquierda lo meto a gusto (ríe).

**¿Tienes algún referente entre los luchadores navarros?**

Sí. El mayor referente es mi entrenador, Joxe Vicente Eguzkiza. También Julio Vargas, *El Chino*, los hermanos Asier y Andoni Iglesias, César Núñez...

**Hace poco peleaste en Bilbao ante numeroso público que aplaudió mucho tu trabajo ¿Qué se siente en esos momentos encima del ring?**

Sientes que todo el sacrificio ha merecido la pena ya que la gente se da cuenta de lo que has sido capaz de hacer.

**¿Hasta dónde le gustaría llegar a Andrés Unzué?**

A lo más alto.

**¿Cuáles son tus próximos objetivos?**

Próximamente (primer fin de semana de marzo en Madrid) se celebran los Campeonatos de España de Muay Thai, a los que acudiré. Y más tarde (30 de abril y 1 de mayo en Sevilla), también a los de K1.

**TEST**

- **¿Tienes algún apodo?** No.
- **¿Comida que menos te gusta?** Acelgas.
- **¿Comida que más te gusta?** Calamares en su tinta.
- **¿Bebida favorita?** El agua.
- **¿Un postre?** Flan.
- **Si el kickboxing fuera un sentimiento ¿Cuál sería?** Orgullo.
- **¿Si fuera un tipo de música?** Rock.
- **¿Si fuera un animal?** El tigre.
- **¿Si fuera un color?** Rojo.
- **¿Canción que más te gusta?** Soldadito marinero, de Fito y Fittipaldis

- **¿Serie de TV favorita?** No suelo ver la TV.
- **¿Película favorita?** Todas las de Harry Potter
- **¿Grupo de música favorito?** Sofokaos,
- **¿Qué tienes de fondo de pantalla?** A mi madre y a mi hermana
- **¿Cuál sería tu mascota favorita?** Un Mastín del Pirineo
- **¿Asignatura preferida?** Todas por igual.
- **¿Asignatura que menos te gusta?** Inglés
- **¿Alguna manía?** ¡Buf...! Demasiadas... (ríe)
- **¿Un lugar que te gustaría ver?** La luna
- **¿Una frase que te guste?** *Un buen viaje nunca acaba cerca*